

# 雪国文化を学ぶ ワークショップ



雪国に伝わる知恵や地域の文化に触れることのできるワークショップを開催します。  
事前申込みの上、ご参加ください！

## ①風呂敷包み体験付き 魚沼産コシヒカリ田舎料理作り体験

10/20 (日)、11/17 (日)、11/24 (日)

①越後妻有文化ホール「段十ろう」調理室

10/13 (日)、10/27 (日)、11/3 (日・祝)、11/10 (日)

②柳工務所モデルハウスキッチンスペース

【時間】9:30~14:00

【料金】2,750円

【×切】各回2日前

【定員】各回15人

【申込み・問合せ】(株)HOME HOME

【電話番号】025-755-5080

魚沼産コシヒカリのおにぎりを最も楽しむ方法を地域のお母さんたちから学びます。風呂敷包み体験付き。



## ②信濃川を下って学ぶ地域のなりたち (信濃川ラフティング体験)

9/29 (日)、10/14 (月・祝)

【時間】10:00~12:00

【会場】ミオンなかさと第2駐車場

【料金】2,000円(大人)、1,000円(小学生)

【×切】各回2日前

【定員】各回7人

【申込み・問合せ】NPO法人 GGG

【電話番号】025-761-7433

新潟県を縦断して流れている信濃川は、古くは縄文時代からこの地域の文化の中心を担ってきました。川を下りながら、地域のなりたちを学びます。



### ③塩沢紬で巡る雁木通り（きもの体験）

9/15（日）、9/21（土）、9/22（日）、9/28（土）、9/29（日）

10/5（土）、10/6（日）、10/12（土）、10/13（日）、10/19（土）、10/20（日）、  
10/26（土）、10/27（日）、11/2（土）、11/3（日）

【時間】10：00～13：00

【会場】（株）やまだ織

【料金】6,000円

【×切】各回1週間前

【定員】各回5人

【申込み・問合せ】NPO法人 GGG

【電話番号】025-761-7433

地域の特産である「塩沢紬」を来て牧之通り（雁木通り）を散策します。かつての宿場町をイメージした街並みでのきもの姿はSNS映え間違いなし！



### ④お母さんたちから郷土を学ぶ（あんぼ作り体験）

9/15（日）、10/13（日）、11/17（日）

【時間】13：30～14：30

【会場】休み処 ちょこっと

【料金】500円

【×切】各回1週間前

【定員】各回5人

【問い合わせ】NPO法人 GGG

【電話番号】025-761-7433

かつて、くず米を加工して作られた「あんぼ」。この地域の知恵を受け継ぐお母さんたちから楽しくあんぼ作りを学びます。



### ⑤ “採って” “作って” “食べる”

#### 「晩秋・初冬の松之山で天然きのこクッキングパーティー」

11/23（土）

【時間】10：00～13：30

【会場】松之山温泉 湯守処「地炉」

【料金】5,500円

【×切】11/20

【定員】20人

【問い合わせ】松之山温泉合同会社 まんま

【電話番号】025-595-8588

「初冬にもキノコが採れるってご存知でしたか？」雪国生活や食文化に触れながら、地域の食材を（キノコ収穫や冬野菜・自然薯）自ら調達し、古民家の囲炉裏でキノコ料理指導のもと、地元ガイド・料理人とともに食します。

